

'stuur' de andere kant naar de ingang van het andere buisje. Meestal moet hiervoor iets geknepen en naar voren gedraaid worden. De nekband kan vervolgens worden omgedaan terwijl de beugel gelijktijdig vastgedrukt wordt in de buisjes. Het is normaal dat het inzetten de eerste paar keer lastig gaat. Dat is bij iedereen zo. Rustig een paar keer oefenen en dan gaat het beter.

Bij het uitdoen van de beugel moet eerst, aan één kant, de nekband los worden gemaakt. Daarna de beugel weer met duim en wijsvinger bij de lusjes vastpakken. Door iets te knijpen en één kant naar voren te bewegen, kan het uiteinde uit het buisje worden gedraaid. Daarna de beugel loslaten en losjes de andere kant uit het buisje schuiven. Pak de beugel dus niet bij de metaaldelen naast de wang vast. Daarmee worden te grote krachten gebruikt en kan de beugel breken of kunnen de bandjes rond de kiezen loskomen.

De maandelijkse beugelcontrole

Om de beugelbehandeling zo efficiënt mogelijk te laten verlopen vindt er gemiddeld één keer per maand een controle plaats. Extra bezoeken per maand maken de beugelbehandeling niet duurder. Per maand komt er één nota, ongeacht het aantal bezoeken. Afspraken die zonder tijdig bericht (minimaal 24 uur voor de afspraak) niet zijn nagekomen kunnen (zonder verder overleg) in rekening worden gebracht.

Mocht een bandje los zitten (controleer dit regelmatig met de vingers), de beugel stuk zijn of niet meer goed zitten/ passen, bel dan altijd voor een afspraak tussen door om

de reparatie zo snel mogelijk te laten plaats vinden. Ook al staat er binnen enkele dagen een controle afspraak, dan toch graag bellen, dan kunnen wij hier rekening mee houden en onnodige wachttijden voorkomen.

De duur van de behandeling is afhankelijk van vele factoren, zoals de groei en ontwikkeling van het gezicht, gebit en de medewerking van de patiënt. Derhalve kan dus niet met zekerheid worden voorspeld hoelang de behandeling gaat duren.

Helaas is het niet te voorkomen dat afspraken ook onder schooltijd worden gepland. Immers de meeste patiënten zijn schoolgaand en onze praktijken vallen grotendeels onder schooltijd. Mocht dit problemen opleveren, geef dit dan aan bij de tandarts zodat een passende oplossing kan worden gezocht.

Mochten er verder nog vragen zijn, bel dan gerust met de praktijk. Om later eventuele misverstanden te voorkomen is het verstandig om deze folder goed te bewaren.

Bouriciuslaan 82
9203 PG Drachten

Tel.: 0512 - 57 10 30
Fax.: 0512 - 57 10 40
E-mail: info@bouriciuslaan.nl
Web: www.bouriciuslaan.nl

orth-05 13-04-2015

'Alle moderne tandheelkunde onder één dak'

Buitenboord-beugel



Bouriciuslaan Tandartsenpraktijk

De Buitenboordbeugel of 'Headgear' is een beugel die zorgt dat de groei van de bovenkaak wordt afgeremd zodat deze ten opzichte van de onderkaak meer naar achteren komt te staan. De beugel bestaat uit een paar onderdelen. Om de eerste grote kiezen van de bovenkaak worden eerst metalen bandjes bevestigd. Aan de wangzijde van deze bandjes zit een buisje. De buitenboordbeugel zelf bestaat uit een boog voor in de mond en een gedeelte buiten de mond. De boog in de mond moet met de uiteinden in de buisjes van de bandjes worden geschoven. Aan het deel buiten de mond wordt een elastische nek- of hoofdband vastgezet. Op deze manier worden de kiezen in de bovenkaak naar achteren getrokken en wordt de groei van de bovenkaak afgeremd.



Het plaatsen van een Buitenboordbeugel

Het plaatsen van een Buitenboordbeugel gebeurt in twee afspraken:

1. Separeren

Eerst moet er een kleine beetje ruimte worden gemaakt tussen de eerste grote kiezen in de bovenkaak. Dit gebeurt met kleine elastiekjes die tussen de kiezen worden gedrukt. Maximaal zijn dit twee elastiekjes per kies (aan de voor- en achterzijde). Het plaatsen van de elastiekjes duurt maar enkele minuten. De elastiekjes kunnen wat gevoeligheid veroorzaken aan de kiezen, omdat deze een klein beetje verschuiven.

2. Banderen + plaatsen

De volgende afspraak is enkele dagen later. De elastiekjes worden weer weggehaald en de bandjes kunnen gepast worden. Tijdens het passen moeten de bandjes met een bijstokje goed op de plaats worden gebeten. Als ze goed passen worden ze weer van de kiezen gehaald en kunnen ze worden vastgezet. Dit gebeurt met een speciaal soort 'cement'. Het cement wordt in de bandjes gesmeerd, en daarna worden de bandjes weer op de kiezen geschoven. Omdat ze al gepast zijn gaat dit veel sneller. Het cement wordt hard gemaakt met een blauwe lamp. Daarna worden de overtollige lijmrrestjes weggehaald. Het plaatsen van de bandjes kan door de orthodontie assistente of tandarts worden gedaan.

Direct aansluitend wordt de buitenboordbeugel, door de tandarts, aangemeten en passend gemaakt, zodat deze goed in de buisjes kan schuiven. Verder legt de tandarts uit hoe de beugel gedragen moet worden en waar op gelet moet worden. De behandeling duurt ongeveer 40 minuten.

Het dragen van een Buitenboordbeugel

Niet iedereen hoeft de beugel even lang te dragen. Meestal moet de beugel minimaal 16 uur gedragen

worden. Een vast ritme is daarbij aan te bevelen. Bijvoorbeeld de beugel alleen uitdoen tijdens het eten en tijdens school. Het beste is dan om na schooltijd de beugel meteen in te doen en de rest van de dag en nacht inlaten. Bij twijfel liever een uurtje extra! Over het algemeen geldt: Hoe meer de beugel gedragen wordt des te sneller gaat de behandeling. Tijdens sommige (wilde) sporten of tijdens zwemmen moet de beugel worden uitgedaan.

Als de beugel goed gedragen wordt kunnen de kiezen, waarom de bandjes zitten, de eerste dagen soms wat gevoelig zijn. Ook lijkt het soms of de kiezen wat losser gaan staan. De gevoeligheid hoort na een paar dagen weer weg te gaan. Het 'wiebelen' van de kiezen betekent dat de beugel goed gedragen wordt.

Eten en drinken: Tijdens het eten en drinken moet de buitenboord beugel worden uitgedaan. Als de beugel uit is kan normaal gegeten en gedronken worden. De bandjes die om de kiezen zitten zullen hierbij geen problemen geven.

Poetsen: Ook tijdens het poetsen moet de buitenboordbeugel uit. Verder normaal poetsen, maar na afloop nog even extra over de bandjes om de grote kiezen borstelen.

In- en uitdoen van de buitenboordbeugel

Het gedeelte van de beugel dat in de mond zit heeft aan iedere kant een uiteinde met een lusje. Dit lusje moet naar boven wijzen. Schuif eerst aan één kant het uiteinde van de beugel in het buisje van het bandje om de kies. Pak vervolgens de lusjes met duim en wijsvinger beet en